MASZ 40 BILIONÓW POWODÓW,
ABY DOSTARCZAĆ SWEMU ORGANIZMOWI
OMEGA 3+6+9

Jesteś złożony z około 40 bilionów komórek. Niezbędne Nienasycone Kwasy Tłuszczowe z rodziny Omega mają wpływ na prawidłowe funkcjonowanie każdej z nich. Kwasy Omega 3 są bowiem budulcem, jako część fosfolipidów, błon komórkowych. Tylko zdrowa błona komórkowa zapewnia ochronę komórce, zabezpiecza ją przed działaniem czynników fizycznych i chemicznych, zapewnia jej prawidłowe funkcjonowanie. **Zatem z uwagi na fakt, iż z komórek składają się wszystkie narządy naszego ciała, a budulcem ich błon są kwasy Omega 3, te Niezbędne Nienasycone Kwasy Tłuszczowe mają fundamentalne znaczenia dla zdrowia każdej komórki, każdego organu i części Twojego ciała.**

KWASY OMEGA3 → **ZDROWE BŁONY KOMÓRKOWE** → **ZDROWE KOMÓRKI** → **ZDROWE ORGANY WEWNĘTRZNE** → **ZDROWY CZŁOWIEK**

OMEGA 3+6+9 DLACZEGO SĄ NIEZBĘDNE DLA DZIECI I DOROSŁYCH?

Ponieważ należą do tak zwanych Niezbędnych Nienasyconych Kwasów Tłuszczowych (NNKT) dla prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu. Niezbędnych, ponieważ ich niedobór może doprowadzić do patologii w wielu układach i narządach ciała ludzkiego. **Szczególnie ważne dla prawidłowego funkcjonowania człowieka są te kwasy Omega, których organizm ludzki nie potrafi sam wytwarzać – Omega 3 ALA i Omega 6 LA, dlatego muszą one być dostarczane z pożywieniem.** Omega 3 ALA i Omega 6 LA zwane są macierzystymi niezbędnymi kwasami tłuszczowymi, Ojcem i Matką innych kwasów Omega, ponieważ to właśnie je organizm ludzki przetwarza do innych form pochodnych, takich na przykład jak EPA i DHA. W szeregu przemian biochemicznych są one dalej przekształcane w pozostałe kwasy z poszczególnych rodzin i dalej w hormony tkankowe – eikozanoidy pod warunkiem jednak, że Omega 3 ALA i Omega 6 LA dostarczone są w wystarczającej ilości z dietą.

ZNACZENIE OMEGA 3 DLA ORGANIZMU:

- Wpływa na prawidłowe funkcjonowanie systemu odpornościowego dzieci i dorosłych.
- Wykazuje działanie przeciwzapalne i przeciwalergiczne.
- Ma korzystny wpływ na kondycję serca oraz zapobiega chorobom układu krążenia.
- Odgrywa istotną rolę w profilaktyce i leczeniu nowotworów.
- Stymuluje prawidłowy wzrost i rozwój u dzieci.
- Wpływa na rozwój układu nerwowego u dzieci.
- Zapobiega i wspomaga leczenie cukrzycy typu II oraz przeciwdziała zaburzeniom metabolicznym.
- Wpływa pozytywnie na pracę mózgu, procesy zapamiętywania oraz koncentracji.
- Wpływa na prawidłowy rozwój i funkcjonowanie systemu nerwowego.
- Ma działanie przeciwdepresyjne.
- Przeciwdziała otyłości, wpływa pozytywnie na skórę, włosy i paznokcie.
- Zapobiega udarom oraz ogranicza ich skutki.

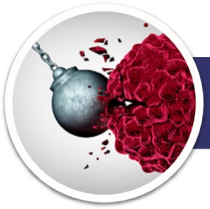
ORGANIZM LUDZKI POTRZEBUJE OMEGA 3
PONIEWAŻ WPŁYWA ON PROZDROWOTNIE NA:

System odpornościowy:

- Wpływa na prawidłowe funkcjonowanie systemu odpornościowego, wzmacniając odporność.
- Wykazuje działanie przeciwzapalne i przeciwalergiczne, polegające na hamowaniu nadmiernej odpowiedzi immunologicznej oraz ostrości przebiegu procesów zapalnych w etiologii wirusowej i bakteryjnej.
- Wspomaga leczenie i zmniejsza objawy reumatoidalnego zapalenia stawów oraz przewlekłych chorób zapalnych jelit.

Układ pokarmowy:

- Jest pomocny w leczeniu stanów zapalnych przewodu pokarmowego: zapalenia jelit, choroby wrzodowej żołądka, czy dwunastnicy.
- Ma działanie odwracające insulino-odporność (poprawia insulinowrażliwość), oraz redukcję zaburzeń metabolicznych, zapobiegając rozwojowi zespołu metabolicznego i cukrzycy typu 2.
- Przyspiesza metabolizm oraz usprawnia procesy spalania tkanki tłuszczowej jednocześnie zapobiegając jej odkładaniu.
- Jest pomocny w walce z zaparciami.



Profilaktyka nowotworowa:

- Odgrywa rolę w profilaktyce i leczeniu nowotworów.
- Łagodzi objawy chemioterapii.
- Omega 3 posiada działanie przeciwnowotworowe poprzez indukowanie apoptotycznej śmierci komórek w ludzkich komórkach nowotworowych, zarówno samodzielnie, jak i w połączeniu z konwencjonalnymi terapiami.
- Zwiększa wrażliwość komórek nowotworowych na konwencjonalne terapie, polepszając ich skuteczność, zwłaszcza wobec nowotworów opornych na leczenie.
- W przeciwieństwie do tradycyjnych terapii, Omega 3 powoduje selektywną cytotoksyczność wobec komórek rakowych, przy braku toksyczności w stosunku do komórek zdrowych.

Mózg i system nerwowy:

- Mózg zbudowany jest aż w 60% z kwasów tłuszczowych z czego 25% to kwasy Omega 3. Dlatego też są one niezbędne do prawidłowego funkcjonowania centralnego systemu nerwowego.
- Omega 3 ALA stymuluje ochronę neuronalną, neuroplastyczność i rozszerzenie naczyń tętniczych mózgu przez co wpływa na pracę mózgu, procesy zapamiętywania oraz koncentracji.
- Wpływa na prawidłowy rozwój i funkcjonowanie systemu nerwowego.
- Zapobiega chorobom mózgu oraz systemu nerwowego, takim jak: choroba Alzheimera, ADHD, dysleksja.
- Zapobiega udarom oraz ogranicza ich skutki.
- Ma działanie przeciwdepresyjne, wywiera korzystny wpływ na nastrój, obniża nasilenia gniewu, lęku, zmęczenia poprzez sprzyjanie prawidłowemu działaniu funkcji błon komórek nerwowych kory mózgu.
- Wpływa na zmniejszenie uszkodzeń nerwów będących przyczyną drętwień oraz drżenia.
- Ochrania centralny system nerwowy i łagodzi wiele chorób neurologicznych.

Układ sercowo - naczyniowy:

- Obniża ryzyko zawału serca i udaru poprzez zmniejszanie agregacji płytek, czyli ich zdolności do tworzenia skrzepów poprzez zmniejszanie podatności płytek krwi do zlepiania się w wyniku hamowania tworzenia substancji silnie protrombotycznych.
- Zapobiega rozwojowi miażdżycy poprzez modyfikacje w syntezie eikozanoidów, redukcje poziomu cholesterolu w osoczu oraz hamowanie adhezji płytek krwi.
- Wspomaga leczenie nadciśnienia, stabilizuje podwyższone ciśnienie tętnicze krwi, obniża częstość akcji serca i poprawia odporność na zmienność rytmu serca.
- Poprawia elastyczność ścianek tętnic.
- Obniża poziom trójglicerydów.

Uroda i ciało:

- Przeciwdziała otyłości poprzez hamujący wpływ na lipogenezę.
- Ma korzystne oddziaływanie na skórę, włosy i paznokcie oraz działanie lecznicze w przypadku schorzeń skórnych (np. atopowym zapaleniu skóry).
- Przyspiesza gojenie ran.

ŹRÓDŁOWE OPRACOWANIA NAUKOWE:

1. Potencjał nutraceutyczny kwasu Omega 3 ALA alfa-linolenowego w ograniczaniu skutków udaru mózgu." NicolasBlondeau, Université de Nice Sophia Antipolis, France, 2015.
2. Omega 3, w jaki sposób tłumi szkodliwe reakcje zapalne w organizmie. Geir Bjorkoy, Department of Biomedical Laboratory Science at NTNU. Published 22.08.2017.
3. Kwas alfa-linolenowy: obiecujący środek odżywczy do zapobiegania udarom". Institut de Pharmacologie Moléculaires et Cellulaires, France.
4. Wielonienasycone kwasy tłuszczowe czynnikiem poprawy stanu zdrowia człowieka. Żywność. Nauka. Technologia. Jakość, 2005, 3 (44), 23 -35.
5. Flax and flaxseed oil: an ancient medicine & modern functional food. Food Sci Technol. 2014; 51: 1633-53.
6. Bioactive Components of Flaxseed and its Health Benefits. International Journal of Pharmaceutical Sciences Review and Research - January 2015.
7. N-3 PUFAs induce inflammatory tolerance by formation of KEAP1-containing SQSTM1/p62-bodies and activation of NFE2L2. Journal Autophagy Volume 13, 2017 - Issue 10.
8. Is docosahexaenoic acid synthesis from a-linolenic acid sufficient to supply the adult brain? Progress in Lipid Research 59 (2015) 54–66.
9. Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acids Time-Dependently Reduce Cell Viability and Oncogenic MicroRNA-21 Expression in Estrogen Receptor-Positive Breast Cancer Cells (MCF-7), International Journal of Molecular Sciences 14 January 2018.
10. α-Linolenic Acid, A Nutraceutical with Pleiotropic Properties That Targets Endogenous Neuroprotective Pathways to Protect against Organophosphate Nerve Agent-Induced Neuropathology. 12 November 2015.

www.leenvit.eu