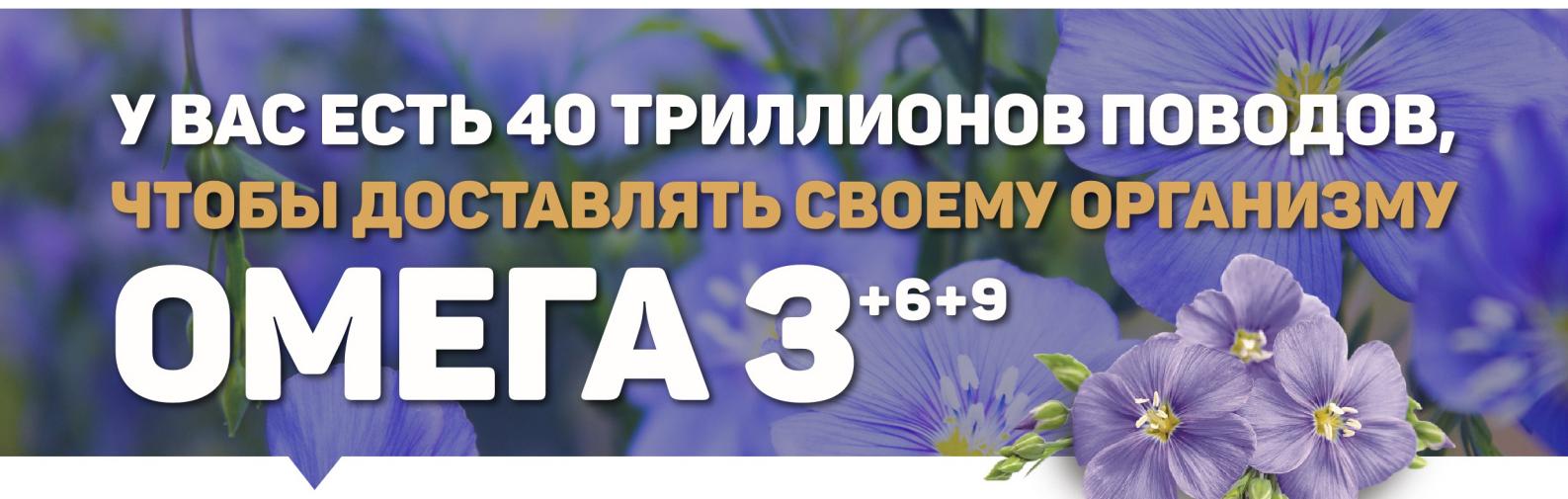


У ВАС ЕСТЬ 40 ТРИЛЛИОНОВ ПОВОДОВ, ЧТОБЫ ДОСТАВЛЯТЬ СВОЕМУ ОРГАНИЗМУ **ОМЕГА 3⁺⁶⁺⁹**



Вы состоите из около 40 триллионов клеток. Незаменимые ненасыщенные жирные кислоты семейства Омега влияют на правильное функционирование каждой из них. Как часть фосфолипидов, Омега-3 кислоты являются строительным материалом клеточных мембран. Только здоровая клеточная мембра обеспечивает защиту клетки, предохраняет её от действия физических и химических факторов, обеспечивает её правильное функционирование. Учитывая факт, что из клеток состоят все органы нашего тела, а строительным материалом их мембран являются Омега-3 кислоты, эти Незаменимые ненасыщенные жирные кислоты имеют фундаментальное значение для здоровья каждой клетки, каждого органа и части Вашего тела.



ОМЕГА 3⁺⁶⁺⁹ – ПОЧЕМУ ОНИ НЕЗАМЕНИМЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ?

Потому что они принадлежат к так называемым Незаменимым ненасыщенным жирным кислотам (ННЖК) для правильного функционирования нашего организма. Незаменимым, так как их недостаток может привести к патологии во многих системах и органах человеческого тела. Особенными для правильного функционирования человека являются те Омега кислоты, которые человеческий организм не способен вырабатывать самостоятельно – Омега-3 ALA и Омега-6 LA, поэтому их надо употреблять вместе с пищей. Омега-3 ALA и Омега-6 LA называются первичными незаменимыми жирными кислотами, Отцом и Матерью других Омега кислот, потому что именно их человеческий организм преобразовывает в другие производные формы, такие, например, как EPA и DHA. В комплексе биохимических превращений они в дальнейшем преобразовываются в остальные кислоты из отдельных семейств и далее в тканевые гормоны – эйказаноиды, при условии, однако, что Омега-3 ALA и Омега-6 LA были доставлены в достаточном количестве вместе с пищей.

ЗНАЧЕНИЕ ОМЕГА-3 ДЛЯ ОРГАНИЗМА:

- ✓ Влияет на правильное функционирование иммунной системы детей и взрослых.
- ✓ Проявляет противовоспалительное и противоаллергическое действие.
- ✓ Благотворно влияет на состояние сердца и предотвращает болезни системы кровообращения.
- ✓ Играет существенную роль в профилактике и лечении онкологических заболеваний.
- ✓ Стимулирует правильный рост и развитие у детей.
- ✓ Влияет на развитие нервной системы у детей.
- ✓ Предотвращает и помогает в лечении сахарного диабета 2 типа, а также противодействует метаболическим нарушениям.
- ✓ Положительно влияет на работу головного мозга, процессы запоминания и концентрации внимания.
- ✓ Влияет на правильное развитие и функционирование нервной системы.
- ✓ Обладает антидепрессивным действием.
- ✓ Противодействует ожирению, положительно влияет на кожу, волосы и ногти.
- ✓ Предотвращает инсульты и ограничивает их последствия.

ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ОРГАНИЗМ НУЖДАЕТСЯ В ОМЕГА-3, ПОТОМУ ЧТО ОНА ИМЕЕТ БЛАГОПРИЯТНОЕ ВЛИЯНИЕ НА:



Иммунную систему:

- Влияет на правильное функционирование иммунной системы, повышая иммунитет.
- Проявляет противовоспалительное и противоаллергическое действие, заключающееся в торможении чрезмерного иммунного ответа и остроты течения воспалительных процессов в вирусной и бактериальной этиологии.
- Поддерживает лечение и уменьшает симптомы ревматоидного артрита и хронических воспалительных заболеваний кишечника.



Пищеварительную систему:

- Способствует лечению воспалительных процессов желудочно-кишечного тракта: воспаления кишечника, язвы желудка или двенадцатиперстной кишки.
- Предотвращает инсулинерезистентность (увеличивает чувствительность к инсулину) и влияет на восстановление метаболических нарушений, предотвращая развитие метаболического синдрома и сахарного диабета 2 типа.
- Ускоряет метаболизм и улучшает процессы сжигания жировой ткани, одновременно предотвращая её откладывание.
- Помогает бороться с запорами.



Профилактику онкологических заболеваний:

- Играет существенную роль в профилактике и лечению онкологических заболеваний.
- Смягчает побочные эффекты химиотерапии.
- Омега-3 обладает противоопухолевым действием благодаря индуцированию апоптотической клеточной смерти в опухолевых клетках человека, как самостоятельно, так и совместно с традиционной терапией.
- Повышает чувствительность опухолевых клеток к традиционной терапии, повышая её эффективность, особенно в отношении опухолей, устойчивых к лечению.
- В противоположность традиционной терапии, Омега-3 вызывает селективную цитотоксичность по отношению к опухолевым клеткам, при отсутствии токсичности для здоровых клеток.

НАУЧНАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Омега-3 – каким образом глушит вредные воспалительные реакции в организме. Geir Bjørkøy, Department of Biomedical Laboratory Science at NTNU. Published 22.08.2017.
2. Нутрицевтический потенциал Омега-3 ALA альфа-линоленовой кислоты в ограничении последствий инсульта. Nicolas Biondeau, Université de Nice Sophia Antipolis, France, 2015.
3. Альфа-линоленовая кислота: перспективная пищевая добавка для предотвращения инсульта. Institut de Pharmacologie Moléculaires et Cellulaires, France.
4. Полиненасыщенные жирные кислоты как фактор улучшения состояния здоровья человека. Zurnops. Nauka. Technologiya. Jakosc, 2005, 3 (44), 23–35.
5. Flax and flaxseed oil: ancient medicine & modern functional food. Food Sci Technol. 2014; 51: 1633–53.
6. Bioactive Components of Flaxseed and its Health Benefits. International Journal of Pharmaceutical Sciences Review and Research, January 2015.
7. N-3 PUFAs induce inflammatory tolerance by formation of KEAP1-containing SOST1/p62-bodies and activation of NFE2L2. Journal of Autophagy, Volume 13, 2017, Issue 10.
8. Is docosahexaenoic acid synthesis from a linoleic acid sufficient to supply the adult brain? Progress in Lipid Research 59 (2015) 54–66.
9. Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acids Time-Dependently Reduce Cell Viability and Oncogenic MicroRNA-21 Expression in Estrogen Receptor-Positive Breast Cancer Cells (MCF-7). International Journal of Molecular Sciences 14 January 2018.
10. Linolenic Acid, A Nutraceutical with Pleiotropic Properties That Targets Endogenous Neuroprotective Pathways to Protect against Organophosphate Nerve Agent-Induced Neuropathology. 12 November 2015.



Мозг и нервную систему:

- Мозг на 60% состоит из жирных кислот, из которых 25% – это Омега-3 кислоты. Именно поэтому они незаменимы для правильного функционирования центральной нервной системы.
- Омега-3 ALA стимулирует нейрональную защиту, нейропластичность и расширение артериальных сосудов головного мозга, благодаря чему влияет на работу головного мозга, процессы запоминания и концентрации внимания.
- Влияет на правильное развитие и функционирование нервной системы.
- Предотвращает болезни головного мозга и нервной системы, такие как: болезнь Альцгеймера, СДВГ, дислексия.
- Предотвращает инсульты и ограничивает их последствия.
- Имеет антидепрессивное действие, благоприятно влияет на настроение, снижает признаки усиления гнева, страха, утомления, способствуя правильной работе функции мембран нервных клеток коры головного мозга.
- Влияет на уменьшение повреждений нервов, которые являются причиной замирания и дрожания.
- Защищает центральную нервную систему и смягчает симптомы многих неврологических заболеваний.



Сердечно-сосудистую систему:

- Снижает риск инфаркта миокарда и инсульта, уменьшая агрегацию тромбоцитов, то есть их способность образовать сгустки посредством уменьшения способности тромбоцитов слипаться между собой в результате торможения образования сугубо протромботических веществ.
- Предотвращает развитие склероза посредством модификации в синтезе эйкозаноидов, снижения уровня холестерина в плазме и торможения адгезии тромбоцитов.
- Способствует лечению повышенного давления, стабилизирует повышенное артериальное давление крови, снижает частоту сердечных сокращений и повышает приспособление к вариабельности сердечного ритма.
- Повышает эластичность стенок артерий.
- Снижает уровень триглицеридов.



Красоту и тело:

- Противодействует ожирению, оказывая тормозящее влияние на липогенез.
- Благоприятно воздействует на кожу, волосы и ногти; имеет также лечебное действие в случае кожных заболеваний (напр. атопический дерматит).
- Ускоряет заживление ран.